



**Fiche « sujet de thèse »
2019-2020**

Formation doctorale : MBSB

Ancien Laboratoire : LPPSE

Nouveau Laboratoire en cours d'accréditation : SNAMOPEQ

Directeur de thèse : Pr. Karima Halim

Co-Encadrant : Pr. Mohammed El Amine Ragala

Intitulé du sujet de thèse :

Apnées obstructives du sommeil, syndrome métabolique associé et Qualité de vie : Place de l'éducation thérapeutique du patient

Résumé :

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) est un phénomène mécanique en lien avec des occlusions irrégulières et successives des voies aériennes supérieures. Il est souvent associé à des complications métaboliques telles l'obésité, le diabète de type 2, la dyslipidémie, la leptino-résistance et la stéatose hépatique non alcoolique. Les processus de constitution de ces complications ne sont pas bien connus ce qui justifie l'intérêt et l'importance des études qui cherchent à mettre à jour les mécanismes responsables de l'apparition de ces pathologies chez les patients atteints de SAOS.

D'un autre côté, le SAOS et le syndrome métabolique associé détériorent la qualité de vie des patients et nécessitent une prise en charge où le patient joue un rôle essentiel à côté du médecin traitant. Un tel rôle ne peut être assumé par le patient s'il n'est pas formé et éduqué à ce propos. C'est dans ce cadre qu'intervient l'éducation thérapeutique du patient dont le but est de développer chez le patient des compétences et des attitudes appropriées pour la gestion de sa maladie et l'amélioration de sa qualité de vie.

Mots clés