



**Fiche « sujet de thèse »
2019-2020**

Formation doctorale : MBSB

Ancien Laboratoire : LPPSE

Nouveau Laboratoire en cours d'accreditation : SNAMOPEQ

Directeur de thèse : Pr. Karima Halim

Co-Encadrant : Pr. Mohammed El Amine Ragala

Intitule du sujet de thèse :

Impacts de l'éducation thérapeutique sur le syndrome d'apnées du sommeil, ses complications cardiovasculaires et la qualité de vie des patients

Résumé :

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) est un phénomène mécanique en lien avec des occlusions irrégulières et successives des voies aériennes supérieures. Il est souvent associé à des complications cardio-vasculaires qui seraient liés aux répercussions hémodynamiques observées au cours des apnées à type de poussées hypertensives (systémiques et pulmonaires). Le SAOS entrainerait, via plusieurs mécanismes intermédiaires, une réduction du débit cardiaque et des troubles du rythme cardiaque suivis par une hypertension artérielle et des manifestations coronariennes pathologiques. L'inflammation serait le mécanisme intermédiaire prépondérant responsable de l'apparition de ces complications. Il serait intéressant de savoir si le suivi de marqueurs biologiques de l'inflammation tels l'IL-6 le TNF- α ou le VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor) serait à même de prévenir même de façon partielle l'apparition de ces complications cardio-vasculaires chez les patients atteints de SAOS.

D'autre part, la chronicité du SAOS et des complications cardio-vasculaires associées influencent négativement la qualité de vie des patients d'où la nécessité de l'éducation thérapeutique qui vise à développer chez le patient le savoir, le savoir-faire et le savoir être nécessaires pour l'impliquer de façon prépondérante dans la prise en charge de sa maladie et l'amélioration de sa qualité de vie.

Mots clés