



## AVIS DE SOUTENANCE DE THESE

*Le Doyen de la Faculté des Sciences Dhar El Mahraz –Fès – annonce que*

**Mr OMARI Majid**

**Soutiendra : le Samedi 06/07/2024 à 15H00**

**Lieu : FSDM – Centre Visioconférence**

*Une thèse intitulée :*

**« Stratégies de coping chez les patientes atteintes du cancer du sein et candidates à la chimiothérapie néoadjuvante : déterminants psychosociaux et cliniques »**

*En vue d'obtenir le Doctorat*

**FD : Molécules Bioactives Santé et Biotechnologie**

**Spécialité : Physiologie Pharmacologie et Santé Environnementalr**

*Devant le jury composé comme suit :*

Nom et prénom	Etablissement	Grade	Qualité
Pr NEJJARI Chakib	Université Euro Méditerranéenne, Fès	PES	Président
Pr Feten FEKIH-ROMDHANE	Université de Tunis El Manar, Tunisie	Prof. Agrégé	Rapporteur & Examineur
Pr NAJDI Adil	Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Abdelmalek Essaâdi, Tanger	PES	Rapporteur & Examineur
Pr ALAOUI Moulay Smail	Faculté des Lettres et des Sciences Humaines Dhar El Mahraz, Fès	PES	Rapporteur & Examineur
Pr AMAADOUR Lamiae	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire, USMBA, Fès	Prof. Agrégé	Examineur
Pr EL RHAZI Karima	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire, USMBA, Fès	PES	Examineur
Pr BENBRAHIM Zineb	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire, USMBA, Fès	Prof. Agrégé	Examineur
Pr ZARROUQ Btissame	Ecole Normale Supérieure, USMBA, Fès	MCH	Co-directeur de thèse
Pr HALIM Karima	Ecole Normale Supérieure, USMBA, Fès	PES	Directeur de thèse
Pr RAGALA Mohammed El Amine	Ecole Normale Supérieure, USMBA, Fès	MC	Invité



## Résumé :

### Contexte :

Le diagnostic du cancer du sein localement avancé (CSLA) a un impact psychologique important sur les patientes. Aussi, les personnes éligibles à la chimiothérapie néoadjuvante (CTNA) peuvent éprouver des niveaux élevés de détresse. Pour tenter de surmonter ces situations, les patientes développent des stratégies de coping dont l'efficacité varie d'une patiente à une autre.

### Objectif :

Cette thèse vise à étudier la détresse psychologique et les stratégies de coping chez les patientes marocaines atteintes du CSLA et candidates à la CTNA.

### Méthodes :

Nous avons mené notre recherche auprès de 209 patientes marocaines, entre 2021 et 2023 à l'hôpital d'oncologie de Fès. Elle s'est basée sur les versions arabes de l'échelle anxiété et de dépression hospitalière (HADS), du questionnaire Mini-Mental ajustement to cancer (Mini-MAC) et sur une fiche de collecte des données sociodémographiques et cliniques. Cette recherche a bénéficié de l'approbation du comité d'éthique hospitalo-universitaire de l'Université Sidi Mohamed Ben Abdellah (N°24/18) et les patientes ont signé un formulaire de consentement éclairé. Dans le but d'identifier les résultats des études de recherche préalablement publiées portant sur les variables psychologiques en question, et également afin de discuter et expliquer les résultats de notre propre recherche, nous avons entrepris une revue systématique d'un large éventail d'études de recherche disponibles dans la littérature scientifique reconnue.

### Résultats :

Deux études ont été réalisées dans le cadre de cette recherche. Dans la première étude, nous avons examiné la détresse psychologique. Celle-ci a mis en relief que les prévalences de la dépression, de l'anxiété et de la détresse psychologique sont respectivement 59,62 %, 47,85 % et 65,07 %. De plus, elle a montré que la détresse et ses attributs de dépression et d'anxiété sont liés à l'âge, à l'assurance maladie, à la latéralité (coté touché), à une maladie chronique concomitante et au statut des ganglions lymphatiques.

Concernant la deuxième étude, nous avons investigué les stratégies de coping chez la population concernée. Nous avons notamment mis l'accent sur les stratégies les plus développées, à savoir, le « fatalisme », « l'esprit combattif » et la « stratégie du coping efficace ». De plus, nous avons relevé les déterminants sociodémographiques et cliniques qui sont associés à ces stratégies, tels que le revenu familial mensuel, la latéralité, le statut des récepteurs d'estrogène et le Ki-67.

### Conclusion :

Il est donc essentiel de prendre en compte la détresse, la dépression et l'anxiété fréquentes chez les patientes en question dès le moment du diagnostic. Il est également recommandé de mettre en place des programmes visant à renforcer les stratégies de coping efficaces, afin de préparer psychologiquement les patientes à recevoir les cycles de la CTNA.

**Mots-clés :** détresse ; anxiété ; dépression ; stratégies du coping ; cancer du sein localement avancé ; chimiothérapie néoadjuvante ; déterminants sociodémographiques ; déterminants cliniques



## COPING STRATEGIES IN BREAST CANCER PATIENTS AND CANDIDATES FOR NEOADJUVANT CHEMOTHERAPY : PSYCHOSOCIAL AND CLINICAL DETERMINANTS

### ABSTRACT :

#### Context

The diagnosis of locally advanced breast cancer (LABC) has a significant psychological impact on patients. Also, those eligible for neoadjuvant chemotherapy (NACT) may experience high levels of distress. To cope with these situations, patients develop coping strategies, and their effectiveness varies from patient to patient.

#### Objectif :

This thesis aims to study psychological distress and coping strategies in Moroccan patients recently diagnosed by the LABC and candidates for the NACT.

#### Méthodes :

We conducted our research on 209 Moroccan patients between 2021 and 2023 at the Fez Oncology Hospital. It was based on the Arabic versions of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), the Mini-Mental Adjustment to Cancer Questionnaire (Mini-MAC) and a sociodemographic and clinical data collection form. These studies were approved by the University Hospital Ethics Committee of Sidi Mohamed Ben Abdellah University (N°24/18) and patients signed an informed consent form. In order to identify the results of previously published research studies on the relevant psychological variables, and also to discuss and explain the results of our own research, we conducted a systematic review of a wide range of research studies available in recognized scientific literature.

#### Results:

The findings of this research were presented through two separate studies. Thus, in the first study, we examined psychological distress. This revealed that the prevalences of depression, anxiety and psychological distress were 59.62%, 47.85% and 65.07% respectively. Moreover, it showed that distress and its signs of depression and anxiety are related to age, health insurance, laterality (side affected), concomitant chronic disease and lymph node status.

Regarding the second study which investigates the coping strategies. We focused on the most developed strategies, namely "fatalism", "fighting spirit" and the "effective coping strategy". In addition, we identified sociodemographic and clinical determinants associated with these strategies, such as monthly family income, laterality, estrogen receptor status and Ki-67.

#### Conclusion :

It is therefore essential to take into account the distress, depression and anxiety common in the patients in question from the moment of diagnosis. Programs to reinforce effective coping strategies are also recommended, to prepare patients psychologically for the CTNA cycles.

**Keywords:** distress; anxiety; depression; coping strategies; locally advanced breast cancer; neoadjuvant chemotherapy; socio-demographic determinants, clinical determinants.