

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT PENDANT **LE MOIS DE RAMADAN**

PLANNING D'ENTRAINEMENT à l'intérieur de la salle couverte

Activité Sportive	Catégorie	Journée	Horaire d'Entrainement
BASKETBALL	Filles & Garçons	Mardi	15h30 → 17h
Handball	Filles & Garçons	Jeudi	15h30 → 17h
VOLLEYBALL	Filles & Garçons	Jeudi	15h30 → 17h

Terrain de Football synthétique

Activité Sportive	Catégorie	Journée	Horaire d'Entrainement
Football (G.T)	Garçons	Mardi	15h30 → 17h30
